



第43号 令和6年1月1日

大原社協だより

大原校区社会福祉協議会
八幡西区上上津役3丁目21番21号
大原市民センター内
☎ 093-612-6914
発行責任者 白砂 稔



会長挨拶

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

新しい年を迎え皆様方におかれましては、素晴らしい一年になりますようにご祈念申し上げます。さて、昨年一年を振り返りますと激動の一年でありました。新型コロナウイルスは、2類から5類へと移行され自己責任において感染防止対策を施し日常生活を通す事を余儀なくされ通常の日常に戻った反面、インフルエンザが昨年初秋から大流行を続けています。国内外に目を向けても深刻な国際問題が毎日話題となっています。当センターにおいては、人数制限をしながらコロナ以前の活動ができるようになりました。住民同士のつながりとして「秋まつり」消防音楽隊による演奏に始まり多くの方の参加で賑わいました。また、地域の皆様方が買い物の不便解消に始めた「ほっこり朝市」は、5周年を迎え多くの方にご利用いただき憩いの場となっています。この朝市にJAの皆様方のご協力で心から感謝申し上げます。また、2年目を迎えました「おおばる食堂」も、子どもたちの孤食防止と地域の居場所づくりに多くの方に楽しんでこの事業に多くの関係各位の皆様方（企業・お寺・生産農業・地域の方）のご厚志に厚く感謝申し上げます。大原では、5年後のまちの姿のあり方をテーマに、「小地域福祉活動5ヶ年計画」を作成し地域の方々が「楽しい」「つながり」「学び」「楽しみ」の実感が味わえる組織、行動する取り組みを行えるよう思いを新たにしています。今後とも「大原社会福祉協議会」の活動にご支援ご協力をよろしくお願いいたします。




11月21日の5周年感謝の日には、たくさんの方が来店されました♪

福祉協力員さんやボランティアの方は、いろんな準備やお手伝いをしています。

福祉協力員さんやボランティアの方たちがお買い物のお手伝いをしています。お手伝いが必要な時は、気軽にお声をおかけください。

夏の日や冬の寒い日にも、お茶を飲んで休憩できますよ

お肉、お野菜、お菓子や、お花、パンお惣菜など、いろいろあります。

毎週火曜日、午前10時半から、大原第一集会所で行っています。※天候によりお休みの日があります。

JA 北九の移動販売です。

おおばる食堂

おおばる食堂では、子どもたちや地域の方たちの孤食防止のため、月に1回食堂を開催しています。食堂で、ともに食事をする事でふれあいの輪を広げ、地域の皆さまの集いの場、居場所づくりになる事を目標にしています。毎月1回、第4土曜日に開催予定となっています。詳しい日時は、大原市民センターだより、センターの掲示板でご確認ください。皆さんの、ご参加をお待ちしています。

ちょこボラさんも大募集中です!!

毎月（第4土曜日）に、お手伝いいただける方を募集しています。お問い合わせは大原市民センターまで、お願いいたします。☎ 612-6914



ほっこり朝市は、昨年5周年を迎えました♪朝市では、買い物に来た人同士が交流できる「ほっこり休憩所」を設置しています。ぜひ、お立ち寄りください。また、お手伝いをいただける方がいましたら、朝市で声をおかけください。お待ちしております。





スマホサロン



ご高齢の方がスマホサロンに通われる最初の動機は、スマホを使い便利なサービスが利用でき、新しい情報が手に入り、防犯にも備えられるみたいだから、という事で始められるようですが・・・ いざ始めてみてスマートフォンのある程度の「分からない」が解決されると、それ以上にお友達に会えておしゃべりできるのが楽しいからが継続の理由に。確かに、家でも何もしないでくすぶっているより、このサロンを通して新しい形のコミュニケーションに参加するのもありですよ。



ご参加ありがとうございました。

大原校区 生活安全パトロール隊 募集中

隊員の生活スタイルに合わせて、横断歩道の安全誘導、自宅前の清掃時や散歩中に登下校の児童の見守り活動などを、無理のない範囲で行っています。見守りしている時には、子どもたちが声をかけてくれて地域の大人と子どもの交流も深まっています。週に1回程度でもかまいませんので、見守り活動に協力していただける方がいましたら、大原市民センターまでご連絡ください。 ☎612-6914



フレイル予防

大原市民センターで、フレイル予防講座をしています。

講座の日時などは、お気軽にお問合せください。

健康に過ごすために、自分で取り組みそうなことを考えて実行してみましょう。

運動:いつもの生活にプラス10(プラス10分)

毎日ストレッチと下肢の筋トレ

散歩や体操にチャレンジ

栄養:1日3食きちんと食べる

たんぱく質は毎食かささず

おうちごはんを楽しむ

口腔ケア:しっかり噛んで食べましょう

毎食後と寝る前に歯磨き

毎日3分間の新聞や本の音読

社会参加:毎日誰かと交流しましょう

やりがいのある活動を見つけよう

インターネットにチャレンジ

元気の秘訣は「フレイル対策」だよ



花壇に花の苗を植えました♪



今年も、上津役プール横の花壇に、金魚草やビオラなどの花を植えました。ぜひ、お立ち寄りください。寒い中、お手伝いして下さった皆様も、ありがとうございました。



福祉協力員募集中

大原校区社会福祉協議会では、福祉協力員を募集しています。

ボランティアや地域(主に高齢者)の見守り活動に興味のある方は、一緒に活動してみませんか。

お問い合わせは、ご近所の福祉協力員または大原市民センターまでお願いいたします。

☆ お問い合わせ先: 大原市民センター ☎612-6914

賛助会員募集中

賛助会員は、通年受付ております。

皆様のご協力をお願いいたします。

年間費(一口)

○個人会員様・・・1,000円

○団体: 法人会員様・・・10,000円

○お問い合わせ先: 大原市民センター

☎612-6914

※会費は、八幡西区社協の活動資金の一部に活用させていただきますとともに、大原校区社協が勧誘した会員の会費20%を当地区の活動費として戻入されます。

